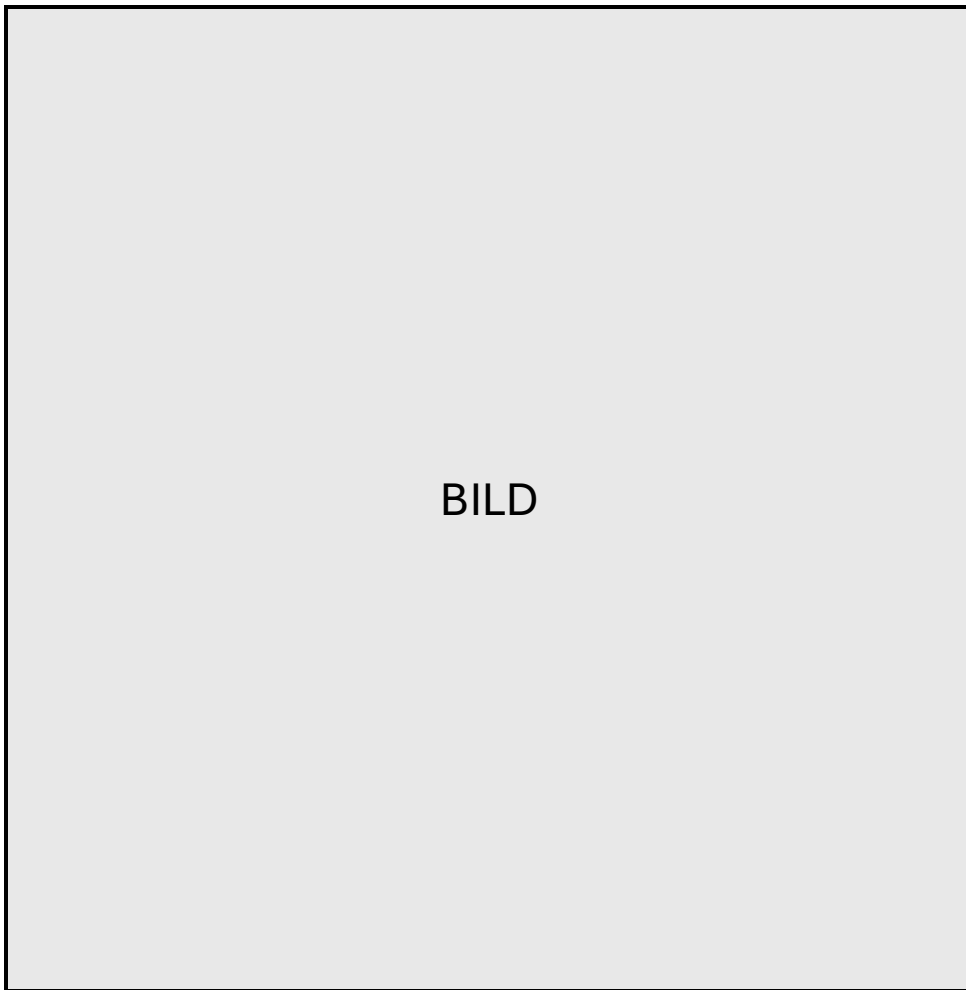




Krispass



Namn: _____

Viktig information om mig i händelse av kris

Senast uppdaterad:



Innehåll



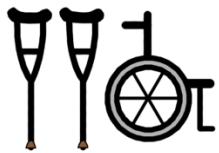
Om mig



Hälsa och mediciner



Min kommunikation



Mina hjälpmedel



Jag behöver hjälp med



Min krisberedskap



Socialt och underhållning



Om mig

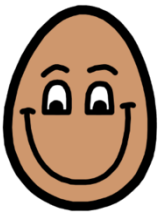
Ålder:

Familj:

Husdjur:

Bor:

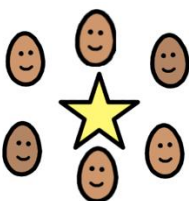
Sysselsättning:



Saker jag tycker om:



Saker jag inte tycker om:



Personer som brukar hjälpa mig:



Hälsa och mediciner

Hälsa:

Mediciner:

Hur jag tar mediciner:

Allergier:

Smärtsignaler:

Kost och ätande:

Syn:

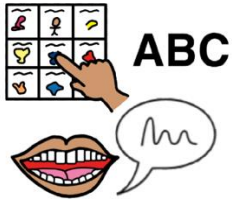
Hörsel:

Tänder:

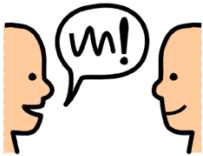


Min kommunikation

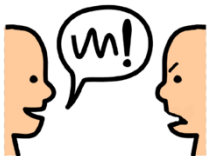
Hur jag kommunicerar:

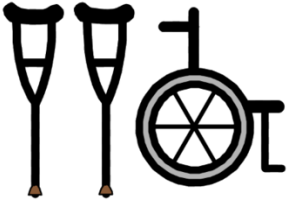


Kommunicera med mig så här:



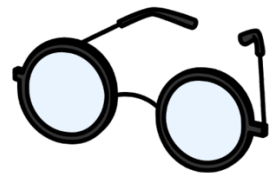
Detta frustrerar mig när vi pratar:

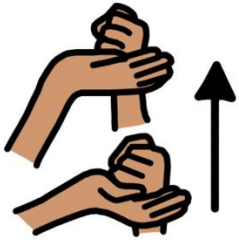




Mina hjälpmedel

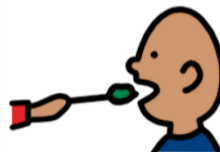
Lista dina olika hjälpmedel för till exempel sittande, förflyttning, hygien, syn och hörsel, sömn, kommunikation, förståelse, ätande och trygghet.





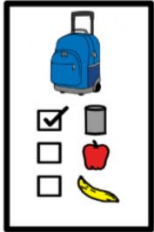
Jag behöver hjälp med

Lista om du behöver hjälp med något särskilt, till exempel sådant som rör hygien, påklädning och ätande.

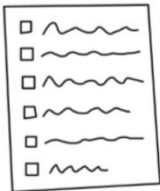




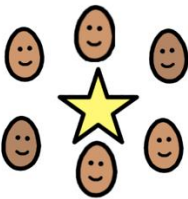
Min krisberedskap



Vad jag behöver vid evakuering:



Jag har förberett:



Personer som känner mig bäst:



Jag hjälper gärna till med:



Socialt och underhållning

I jobbiga situationer kan sociala aktiviteter minska stress och ge en känsla av normalitet. Här är saker som jag tycker om och hur jag vill vara nära andra:

Spel och aktiviteter:



Samtalsämnen:



Närhet:



Kommunikations-ID

Här är ett mycket litet kort där du kan skriva kortfattad information om dig. Det är bra att ha om någon som inte känner dig behöver hjälpa dig akut.

Det blå kortet är ett exempel för inspiration. Fyll i dina uppgifter i det tomma kortet, skriv ut det, laminera och förvara i din plånbok eller väska som du brukar ha med dig.

Ändra inte storleken på kortet om du ska ha det i din plånbok. Måttet är samma som på ett körkort: 54 x 86 millimeter.

Kommunikations-ID

Namn:

Tel och adress:

Kontakt anhörig:

- **Min kommunikation:**
- **Jag förstår:**
- **Viktiga hjälpmedel:**
- **Viktiga mediciner:**
- **Mer info om mig:** i mitt krispass. Be mig ta fram det!

EXEMPEL Kommunikations-ID

Namn: Anna Andersson

Tel och adress: 0700-123 456, Hemvägen 1, Edenbyn

Kontakt anhörig: min syster Greta: 0707-123 123

- **Min kommunikation:** bilder, långsamt tal, gester. Lyssna noga när jag pratar! Be mig upprepa vid behov.
- **Jag förstår:** nästan allt om du talar långsamt. Skriv ner det som är viktigast. Sammanfatta ibland.
- **Viktiga hjälpmedel:** rollator. Ibland rullstol för långa sträckor. Har epilepsi-larm, annars vaken personal.
- **Viktiga mediciner:** waran och oxascand dagligen. Epilepsimedicin vid behov.
- **Mer info om mig:** i mitt krispass. Be mig ta fram det!